

Единственный способ узнать, не заразился ли ты ВИЧ или ИППП – пройти тестирование.

Многие люди очень переживают, когда сталкиваются с необходимостью сдавать анализы на ВИЧ и ИППП, особенно если это происходит впервые. Эти переживания могут быть вызваны страхом перед результатами анализа или перед тем, что об этом может узнать кто-то еще. Все эти переживания очень естественны.

Тебе будет проще принять решение пройти тестирование, если ты подумаешь о следующем:- получение результатов тестирования позволит избежать мук неведения;
- без надлежащего лечения инфекции, передающиеся половым путем, и особенно ВИЧ-инфекции, приводят к серьезным последствиям для здоровья;

- ранняя диагностика и своевременное лечение позволяют сохранить здоровье;
- тестирование на ВИЧ и ИППП не занимает много времени и в некоторых клиниках проводится бесплатно;

- это даст тебе уверенность в том, что ты не передашь ВИЧ своим любимым или (если ты собираешься стать матерью) своему ребенку – во время беременности, родов и кормления грудью.

Хотя лекарств полностью излечивающих от ВИЧ-инфекции пока нет, существующая на сегодняшний день антиретровирусная терапия позволяет снизить активность вируса и уменьшить вред, который он наносит иммунной системе, таким образом препятствуя развитию и переходу ВИЧ-инфекции в стадию СПИД. *Уже сейчас есть такие препараты, которые позволяют людям, живущим с ВИЧ, прожить долгую и здоровую жизнь.*

При использовании современной терапии ВИЧ-инфекция может рассматриваться как хроническое заболевание

В настоящее время анализ доступен во всех районных центрах Ленинградской области. Как правило, анализ по желанию пациента можно сделать анонимно и бесплатно. Документы требуются, если пациенту нужна справка с результатом на его имя. Забор крови делают во всех муниципальных учреждениях здравоохранения ЦРБ, городском и областном СПИД Центрах, передвижных пунктах по экспресс-тестированию и многочисленных коммерческих лабораториях.

В Ленинградской области:

Район	Адрес ЛПУ	Телефоны справочной, регистратуры	ответственный инфекционист по ВИЧ/Гепатитам	Время приёма	Телефон кабинета инфекционных заболеваний
Бокситогорский район	МУЗ «Бокситогорская ЦРБ» г. Бокситогорск, ул. Комсомольская, д. 23	8(81366)21-088, 21-361;21-340	Паршукова Галина Алексеевна	Пон., Чт:12-15, Пт :10-12	8 -81366-21361
Волховский р-н	МБУЗ «Волховская ЦРБ», г. Волхов, ул. ул.Авиационная, д.42	8(81363)27-463,25-303	Макаревич Надежда Федоровна	Пон., ср.: 8-13.30 Вт, чт, пт : 8-15	8 8136325303
Волосовский р-н	МБУЗ «Волосовская ЦРБ», г. Волосово, ул.Хрустицкого, д.76	8(81373)23-503; 24-911	Дёмина Вероника Валентиновна	Будни 8-11, кроме	8 8137322927

				четверга	
Всеволожский р-н	МБУЗ «Всеволожская ЦРБ» Всеволожск, Колтушское шоссе, д.20	8(81370)24-219, 28-767	Абрамов Николай Анатольевич	Будни 9-15	88137023583 рег. позовут врача
Выборгский р-н	МБУЗ «Выборгская ЦРБ» г. Выборг, ул. Ильинская, д.8	8(81378) 21-410;223-75, 346-57	Красильников а Наталья Николаевна	Пон.,ср.: 13-19 Вт.: 9-15, Чт.,пт.: 9-15	8 8137833218
Гатчинский р-н	МБУЗ «Гатчинская ЦРБ»г.Гатчина, ул.Рощинская 15-а	8(81371)22-690; 32-143	Петрова Марианна Викторовна	Будни 8-15	8 8137132143
Кингисеппский р-н	МБУЗ «Кингисеппская ЦРБ им.П.Н.Прохорова»,г. Кингисепп, ул.Воровского,д.20	8(81375)24-979; 26-713	Шангина Валентина Васильевна	Будни 8-14	8 8137526713
Киришский р-н	МУЗ «ЦРБ» г.Кириши, Ул.Советская,д.4	8(81368)51-318, 24-447	Петухова Галина Константин	Будни 8.30-12	8 8136824447 88136858083
Кировский р-н	МБУЗ «Кировская ЦРБ»,г.Кировск, ул.Советская,д.3	8(81362)21-372, 20-204	Михайлова Лидия Борисовна	Будни 14-17	8 8136220204
Лужский р-н	МУЗ «Лужская ЦРБ» Г. Луга, Ленинградское шоссе,д.7	8(81372)21-825, 24-542	Григоренко Александр Николаевич	Будни 10-15	88137226704
Лодейнопольский р-н	МБУЗ «Лодейнопольская ЦРБ»,г.Лодейное Поле, ул.Гагарина,д.1,копр.13	8(81364)26-276, 22-461	Аликян Ирина Саркисовна	Пон.: 12.15-20.00, бюдж.-с 14 часов. Вт., чт.:8-15.40 Ср.,пт.:8.30-16.10	8 8316423181
Ломоносовский р-н	МБУЗ «ЦБЛР»г.Ломоносов, ул.Еленинская,13	8(812)423-0650,423-2377	Суркова Виктория Викторовна	Будни 9-14, и с 15-19 кроме среды.	4230570
Подпорожский р-н	МБУЗ «ПЦРБ»г.Подпорожье, ул.Исакова,д.24	8(81365)20-885, 25-843	Белованова Светлана Викторовна		88136525843
Приозерский р-н	МБУЗ «Приозерская ЦРБ»,г.Приозерск, ул.Калинина, 35	8(81379)36-076, 37-485	Волгушева Ольга Васильевна	Будни 9-14	8 8137937485 (тел. паралл. с

					пищеблоком ЦРБ)
Сланцевский р-н	МУЗ «СЦРБ», г. Сланцы, ул. Гагарина, 2а	8(81374)22-357, 42-985	Андреева Галина Николаевна	Будни 8-14 По ВИЧ: пон., чт.: 17-19.30	8 8137442985
Тосненский р-н	МБУЗ «Тосненская ЦРБ», г. Тосно, шоссе Барыбина, 29	8(81361)37-258, 28-239	Кудимова Марина Владимировна	Пон., ср., пт.: 9-15 Вт., чт.: 14-18	8 8136128239
Тихвинский р-н	МУЗ «Тихвинская ЦРБ», г. Тихвин, ул. Карла Маркса, 68	8(81367)71-243, 74-441	Гуськова Наталья Валерьевна	Будни 9-15	8 8136774441
Сосновый Бор	ФГБУЗ «ЦМСЧ №38 ФМБА России», г. Сосновый Бор, Больничный городок, 3/13	8(81369)6-69-62, 6-69-01	Демченко Вера Васильевна	Четные числа 9-14, нечетные числа 13-17	8 8136966945

В г. Санкт-Петербурге:

ГБУЗ Санкт-Петербургский СПИД Центр: Набережная Обводного канала, 179 (м. Балтийская)
т. 8(812)405-83-58;

<http://www.hiv-spb.ru>

ГКУЗ Северо-Западный СПИД Центр: ул. Мира, 16, 5 й этаж, т. 8(812)233-34-83;

ГКУЗ Ленинградский областной СПИД Центр: ул. Мира, 16, 2 й этаж, т. 8(812)456-08-62;

<http://www.lenoblspid.ru>

ФКУ «РКИБ» Минздрава России, Санкт-Петербург, пос. Усть-Ижора, Шлиссельбургское шоссе, д. 3 **Тел/факс:** (812)464-93-29, **<http://www.childhiv.ru>**

СПб ГБУЗ «Клиническая инфекционная больница имени С.П. Боткина»: Санкт-Петербург, ул. Миргородская, д. 3 Многоканальный телефон: (812)710-31-13; **<http://www.botkinhosp.org/>**

Телефоны горячей линии передвижных пунктов по экспресс-тестированию на ВИЧ:

Благотворительный Фонд «Гуманитарное действие»: +7(952) 362 9068

<http://haf-spb.org>

Благотворительный Фонд «Диакония»: +7 (812) 642 6268

<http://diaconiafond.ru/>