



РОДИТЕЛЬСКИЕ ЗАПОВЕДИ

- ♥ Не старайтесь сделать из ребёнка свою копию, он будет собой, даже если Вы этому будете активно противодействовать.
- ♥ Не требуйте от ребёнка благодарности только за то, что Вы дали ему жизнь. В своё время он даст жизнь Вашим внукам и уже этим вернёт свой долг с лихвой.
- ♥ Не вымещайте на ребёнке свою злость и обиды за неудачи в работе или личной жизни. Всё зло, которое Вы излили на ребёнка, вернётся к Вам, нередко в гипертрофированном виде.
- ♥ Относитесь серьёзно к проблемам ребёнка, даже если Вам они кажутся смешными. У него меньше жизненного опыта, помогите ему, поделитесь своими знаниями.
- ♥ Никогда не унижайте ребёнка. Помните, что он такая же личность, как и все остальные, у него тоже есть чувство собственного достоинства.
- ♥ Любите ребёнка просто так, а не за то, что он талантлив, красив или умен.
- ♥ Никогда не делайте чужому ребёнку того, чего не сделали бы своему

ЧТО ДЕЛАТЬ РОДИТЕЛЯМ?

НАЧАТЬ С СЕБЯ!

У детей из пьющих семей в 7 раз больше вероятность формирования алкоголизма, чем у выходцев из семей, где практически не пьют. Но даже наличие предрасположенности вовсе не означает, что заболевание обязательно разовьётся: всё зависит от влияния семьи и окружающей ребёнка социальной среды.

БЫТЬ ПРИМЕРОМ!

Психологи давно заметили: в каком психическом состоянии находится мать, в таком состоянии находится и ребёнок, особенно в возрасте до 2 лет. Это очень важно, ведь ребёнок копирует с родителей и спектр психических реакций, и их интенсивность.

ПОДБИРАТЬ КЛЮЧИК!

Детский сад и школа, где проходят процессы социальной адаптации ребёнка, — это тоже зона риска. Особенно сложен в этом смысле первый класс.

ИНФОРМИРОВАТЬ!

Ребёнок должен узнать о наркотиках от Вас. Хотя на подростка гораздо большее впечатление может произвести беседа с более близким

Государственное казенное учреждение здравоохранения
Ленинградской области "Центр медицинской профилактики"
188641 Ленинградская область, Всеволожский район, город Всеволожск
улица Приютинская, дом 13
телефоны: 7(812)456-11-71, 7(812)456-11-72
электронная почта: len.obl.profilaktika@yandex.ru



КАК ОГРАДИТЬ РЕБЁНКА
ОТ АЛКОГОЛЯ И НАРКОТИКОВ?