



Служба
здоровья
про диабет

Продукты, повышающие глюкозу крови



Мучные
и кондитерские
изделия



Зерновые и крупы



Картофель



Рафинированные
сладости



Фрукты
и ягоды



Макаронны



Жидкие
молочные продукты



Напитки
с сахаром